

Bonjour les Ami(e)s des Grimpettes,



Août 1988 fut la première édition des Grimpettes de l'Avallonnais, le temps passe et nous voilà prochainement à la 35^{ème} édition le "**dimanche 20 août 2023**", les petits sont devenus grands, les grands sont devenus un peu plus vieux, mais que cet ensemble est sympa.



La tour de l'horloge



Terreaux de la petite porte

Depuis 35 ans vous mettez en lumière notre territoire Morvandiau, vraiment merci de votre fidélité et de votre présence régulière, vous avez certainement remarqué l'évolution de cette épreuve après des premiers pas un peu timides mais combien sympathiques, l'épreuve a pris son envol et est devenue une épreuve incontournable du mois d'août et vraiment attendue chaque année.

Quarré les Tombes nous a accueillis plusieurs années pour le grand pique-nique du midi dans son magnifique parc très apprécié, et une remise des prix place du marché devant la mairie, le Vtt est arrivé timidement avec un seul parcours et retour par la route, à votre demande et surtout pour vous mesdames nous avons tracé une marche. Les parcours furent souvent changés et améliorés, nous sommes revenus à Avallon pour différentes raisons d'organisation et ce fut une bonne initiative.





Les départs cyclo Grimpettes Terreaux Vauban 2022

Maintenant les départs et retours des différents parcours se font à Avallon sous le regard du Maréchal Vauban (édifiée en 1873 sculpté par BARTHOLDI) qui parade sur la place du même nom, durant toutes ces années l'organisation s'est bonifiée, nous voilà avec 5 circuits cyclo de 20 à 100km sur un territoire hors normes en beauté et routes exigeantes, le groupe vététiste vous propose 3 circuits de 25 à 55km aux paysages fantastiques avec continuellement des améliorations, le pédestre et le trial de 10 et 16km sillonnent autour de notre belle ville d'Avallon toute en beauté en traversant le quartier historique de la ville puis en descendant sur les Cousins avant de randonner dans les bois Avallonnais, que du plaisir.

Sur tous ces parcours vous allez rencontrer des points forts, les vallées du Cousin, le Moulin Cadoux, le lac du Crescent, le château de Chastellux (XI siècle) lieu du 1^{er} ravito cyclo, traverser des petits pays campagnards du Morvan et ensuite le retour sur Vézelay, St Père la base nautique kayak AMCK sur les bords de la Cure lieu du grand ravito cyclo et vtt et enfin le rocher de granit où Avallon surplombe le Morvan.



Château de Chastellux, lieu du 1^{er} ravito



2^{ème} ravito base nautique de St Père

Vous avez déjà été accueillis le matin par toute l'équipe de l'ECSCA, engagements avec le petit café, les dernières informations sur la journée, au retour les bénévoles de cette même équipe sont toujours là présents pour vous être agréable sur les Terreaux Vauban pour le moment détente et la récupération (sandwich, boissons, plateaux-repas), l'animation joyeuse sans oublier la remise des récompenses en la présence de Mme le Maire, avec toujours des lots de qualité dans une ambiance festive.



Les engagements devant PC de l'organisation + l'équipe petit café du matin

Prenez votre temps pour choisir un de nos nombreux circuits cyclo, vtt ou marche suivant votre envie et votre condition physique. Notre épreuve n'est pas une course mais un grand rassemblement de sportives et sportifs, mais de découverte de notre territoire, avec des circuits faciles ou plus difficiles même certains un peu hard mais nous sommes dans le Morvan, les différents circuits se font en club entre ami(e)s, voir en famille, parfois seul mais aux Grimpettes on n'est jamais seul.

Pour cette formidable journée, nous devons remercier avec enthousiasme l'ensemble de nos fidèles sponsors qui nous suivent depuis des années, vraiment bravo à eux ainsi qu'à la municipalité partenaire incontournable, sans oublier le département et puis bien sur toute la formidable équipe de bénévoles que nous retrouvons tout au long de la journée aux différents postes de l'organisation, encore une fois mille bravos.



L'équipe GP 2022



L'équipe GP 2019

Alors cochez sur votre agenda le **dimanche 20 août 2023**.

Ci-dessous toutes les informations pratiques de cette épreuve.



Départ Vtt



Départ cyclo



Départ de la marche



Stand et podium récompenses



Vue et ambiance sur les Terreaux Vauban



Les bénévoles au stand plateaux repas



Le réconfort